



Alzheimer
Gesellschaft
München e.V.

Mit neuer
Zuversicht!



Termine

März / April 2026

Kunst-Atelier

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr

11.03 / 25.03 // (2 Termine)

(Kosten restlicher Kurs: 34 €, für Mitglieder 30 €)

29.04 / 13.05 / 27.05 / 10.06 / 24.06 / 08.07 / 22.07 //

(7 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 119 €, für Mitglieder 105 €)

Kunst-Atelier im ASZ Kleinhadern-Blumenau

Alpenveilchenstr. 42, 80689 München

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

26.03

(Kosten pro Treffen: 17 €, für Mitglieder 15 €)

Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.30 Uhr

04.03 / 18.03 // (2 Termine)

(Kosten restlicher Kurs: 24 €, für Mitglieder 20 €)

22.04 / 06.05 / 20.05 / 03.06 / 17.06 / 01.07 / 15.07 /

29.07 // (8 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 96 €, für Mitglieder 80 €)

QiGong

Dienstag, 09.30 - 10.30/ 11.00 - 12.00 Uhr

03.03 / 10.03 // (2 Termine)

(Kosten restlicher Kurs: 24 €, für Mitglieder 20 €)

24.03 / 31.03 / 07.04 / 14.04 / 21.04 / 28.04 //

(6 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 74 €, für Mitglieder 60 €)

Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr

05.03 / 19.03 / 02.04 / 16.04 // (4 Termine)

(Kosten restlicher Kurs: 48 €, für Mitglieder 40 €)

30.04 / 07.05 / 21.05 / 11.06 / 18.06 / 02.07 / 16.07 /

30.07 // (8 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 96 €, für Mitglieder 80 €)

Klang & Gesang

Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr

06.03 / 17.04 //

(Kosten pro Treffen: 12 €, für Mitglieder 10 €)

Aktivtreffen

März

Mo, 02.03.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Kegeln im ASZ Altstadt

– mit Sabine Schütz-Guth

Do, 12.03.2026, 14.45 – ca. 16.00 Uhr

Führung Deutsches Museum

Musikabteilung

Mi, 25.03.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Osterkranzbinden mit Gartentherapeutin

Bärbel Zirkel

April

Mi, 15.04.2026, 13.45 – ca. 15.30 Uhr

Kirchenführung St. Bonifaz und

Spaziergang zum Königsplatz

Mo, 20.04.2026, 13.45 – ca. 15.30 Uhr

Nachholtermin: Kirchenführung St. Barbara

und durchs Kreativquartier – mit Iris Gorke

Mi, 22.04.2026, 14.45 – ca. 17.00 Uhr

Kinovorstellung im Rio Filmpalast

„Kirschblüten Hanami“

Do, 23.04.2026, 13.45 – ca. 15.30 Uhr

KunstZeit-Führung in der Pinakothek der

Moderne

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei
allen Aktionen **erforderlich!**

Wenn nicht anders benannt, beträgt
der Beitrag pro Aktion 12 € bzw. 10 €
für Mitglieder.

Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz



SozialBank AG

IBAN DE13 3702 0500 0007 8051 00

BIC BFSWDE33XXX

SteuerNr: 143/210/40048

Telefon 089/47 51 85

info@agm-online.de

www.agm-online.de

VR 12013

Alzheimer Gesellschaft
München e.V.

Josephsburgstraße 92

D-81673 München

 DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND