



Alzheimer  
Gesellschaft  
München e.V.

Mit neuer  
Zuversicht!



## Termine

Januar / Februar 2026

### Kunst-Atelier

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr

14.01 / 28.01 / 11.02 / 25.02 / 11.03 / 25.03 //

(6 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 102 €, für Mitglieder 90 €)

### Kunst-Atelier im ASZ Kleinhadern-Blumenau

Alpenveilchenstr. 42, 80689 München

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

29.01 / 26.02 //

(Kosten pro Treffen: 17 €, für Mitglieder 15 €)

### Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.30 Uhr

21.01 / 04.02 / 18.02 / 04.03 / 18.03 //

(5 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 60 €, für Mitglieder 50 €)

### QiGong

Dienstag, 09.30 - 10.30/ 11.00 - 12.00 Uhr

03.02 / 10.02 / 17.02 / 24.02 / 03.03 / 10.03 //

(je 6 Termine)

(Kosten je ganzer Kurs: 72 €, für Mitglieder 60 €)

### Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr

08.01 / 22.01 / 05.02 / 19.02 / 05.03 / 19.03 / 02.04 /

16.04 // (8 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 96 €, für Mitglieder 80 €)

### Klang & Gesang

Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr

09.01 / 13.02 //

(Kosten pro Treffen: 12 €, für Mitglieder 10 €)

## Aktivtreffen

### Januar

**Do, 15.01.2026**, 10.00 – ca. 12.00 Uhr

Mitbring-Neujahrsbrunch in der AGM  
(kostenlos)

**Mo, 19.01.2026**, 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Kegeln im ASZ Altstadt  
– mit Sabine Schütz-Guth

**Di, 27.01.2026**, 14.45 – ca. 16.00 Uhr

Eisstockschießen am Nockherberg

**Do, 29.01.2026**, 13.00 – ca. 15.00 Uhr

Führung durch die Schatzkammer der  
Residenz mit Josef Rührner

### Februar

**Mo, 02.02.2026**, 13.45 – ca. 15.30 Uhr

Kirchenführung St. Barbara und durchs  
Werksviertel – mit Iris Gorke

**Do, 12.02.2026**, 13.00 – 15.00 Uhr

Kreativnachmittag – „Stoffmalerei,  
Enkaustik & co“. mit Elisabeth Seidel

**Do, 26.02.2026**, 13.45 – ca. 15.30 Uhr

KunstZeit-Führung in der Alten Pinakothek

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei  
allen Aktionen **erforderlich!**

Wenn nicht anders benannt, beträgt  
der Beitrag pro Aktion 12 € bzw. 10 €  
für Mitglieder.

Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE13 3702 0500 0007 8051 00  
BIC BFSWDE33XXX  
SteuerNr: 143/210/40048

Telefon 0 89/47 51 85  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de  
VR 12013

Alzheimer Gesellschaft  
München e.V.  
Josephsburgstraße 92  
D-81673 München

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND