



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!

Kunst- und Bewegungsangebot

Das Kunst und Bewegungsangebot gibt es als Kombination seit dem Jahr 2016. Menschen mit Demenz sind unter Leitung einer Kunsttherapeutin kreativ aktiv. Im Anschluss leitet eine Sport- und Gymnastiklehrerin die Gruppe und bietet Gruppenangepasste Bewegungsübungen an. Teilnehmer haben die Möglichkeit ohne Leistungsdruck leichte Übungen zu trainieren und auszubauen.



Die monatlichen Treffen finden an einem Mittwoch statt. Von 10-12 Uhr besteht die Möglichkeit kreativ zu sein, anschließend gibt es eine Brotzeit, um dann von 12:45-13:45 Uhr wieder in Bewegung zu kommen. Natürlich besteht auch die Möglichkeit nur an der Kunstgruppe oder der Bewegungsgruppe teilzunehmen.

Das Kunstangebot (10:00-12:00 Uhr), Brotzeit (12:00-12:45 Uhr) und die Bewegungsgruppe (12:45 – 13:45 Uhr) finden an folgenden Terminen statt:

	Kosten pro Quartal=	Mitgliederpreis	/	andere
11. Jan. 2017	Kunstgruppe =	30,- €	/	35,-€
08. Feb. 2017	Brotzeit =	10,- €	/	12,-€
08. März 2017	Bewegungsgruppe =	15,- €	/	20,-€
	Komplettangebot=	55,-€	/	65,-€

Eingeladen sind Menschen mit Demenz und Angehörige.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bei Interesse, wenden Sie sich bitte an Tobias Bartschinski /
Tel: 089 97893097 / Email: tobias.bartschinski@agm-online.de