

Termine der AGM im September 2022

Dienstag, den 13.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

Vortrag: „Demenz, mehr als nur vergessen“

Wo ist nur mein Schlüssel schon wieder und was wollte ich eigentlich gerade? Kennen Sie das? Im Vortrag wird geklärt, wie sich eine Alltagsvergesslichkeit von einer Erkrankung, wie z.B. Alzheimer unterscheidet. Mit vielen Beispielen werden Sie über die Risikofaktoren, Symptome und Diagnosemöglichkeiten einer Demenz informiert. Im Vortrag werden gerne ihre Frage beantwortet oder Sie vereinbaren nach dem Vortrag einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch bei der Alzheimer Gesellschaft München.

Veranstaltungsort: ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München

Anmeldung bitte an: info@asz-altstadt.de oder telefonisch 089 - 26 40 46

Kosten: 3,00€

Montag, den 19.09.2022, ab 14:00 Uhr

Vortrag: „Selbsterleben von Menschen mit Demenz“

Im Umgang mit Menschen mit Demenz fühlen wir uns oft hilflos und stehen verändertem Verhalten ratlos gegenüber. Dabei bedeutet eine Demenzerkrankung nicht nur einen Verlust geistiger Fähigkeiten, sondern beeinträchtigt die Wahrnehmung und das Erleben der Erkrankten. Mit Hilfe eines Demenz-Parcours mit mehreren Stationen können Sie selbst erfahren, wie Betroffene sich selbst und Ihre Umwelt erleben. Aus dieser Perspektive können wir lernen, uns besser einzufühlen und angemessener zu reagieren.

Veranstaltungsort: ASZ Fürstenried, Züricher Straße 80, 81476 München

Anmeldung unter Telefon: 089 - 759 55 11

Kosten: 3,00€

Montag, den 19.09.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Austauschgruppe TrotzDemenz

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen im frühen Stadium einer Demenz und an ihre Angehörigen.

Weitere Infos finden Sie hier: <https://www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-gruppenmmd.html>

Anmeldung und weitere Infos per Mail: anna.wallner@agm-online.de

Dienstag, den 20.09.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Ausstellungseröffnung: „Die bunte Welt“ – Bilder gemalt von Menschen mit Demenz

Vernissage zweier Kunstgruppen der Alzheimer Gesellschaft München.

Wenn die Teilnehmenden der beiden Kunstgruppen zu Acryl oder Aquarellfarben, Kohle oder Kreide greifen, ist alles richtig und nichts falsch. Ob frei gemalt oder nach Vorlage, es geht um das ganz persönliche künstlerische Gestalten. Für die Kunstschaffenden und ihre Angehörigen ist die Ausstellung ein Highlight, auf das alle hinarbeiten.

Ausstellungsort: ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München

Ausstellungsdauer: 20.09.22 - 05.01.2023

Dienstag, den 20.09.2022, 13:30 – 16:30 Uhr

Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft München e.V. zum Thema Demenz im ASZ Solln/Forstenried

Veranstaltungsort: Herterichstraße 58, 81479 München

Anmeldung bitte direkt im ASZ Solln/Forstenried : asz-solln@caritasmuenchen.de oder telefonisch 089 - 75075470

Mittwoch, den 21.09.2022, 10:30 – 16:30 Uhr

Präventionstag "Geistig fit im Alter" am Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung

Erkundigen Sie sich an Informationsständen über Demenz und Schlaganfall, die beiden Volkskrankheiten unserer Gesellschaft. Sie haben die Möglichkeit anonym und kostenlos Ihre Gedächtnisleistung testen oder das Schlaganfallrisiko abschätzen zu lassen.

Am Nachmittag können alle Interessierten an Fachvorträgen teilnehmen.

Weitere Infos finden Sie hier: [https://agm-](https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Geistig_fit_im_Alter.pdf)

[online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Geistig_fit_im_Alter.pdf](https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Geistig_fit_im_Alter.pdf)

Veranstaltungsort: Centrum für Schlaganfall- und Demenzforschung, Feodor-Lynen Str. 17, 81377 München

Mittwoch, den 21.09.2022, 15:00 – 21:00 Uhr

Gesprächsgruppe "Angehörigenclub und Angehörigentreff"

Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Der Angehörigenclub findet von 15.00 - 17.30 Uhr statt, der Angehörigentreff findet von 18.30 - 21.00 Uhr statt.

Veranstaltungsort: AGM, Josephsburgstr. 92, 81673 München

Anmeldung bitte an: iris.gorke@agm-online.de oder telefonisch unter 089 – 47 51 85

Donnerstag, den 22.09.2022, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft München e.V. zum Thema Demenz im ASZ Neuhausen

Veranstaltungsort: Nymphenburger Straße 171, 80634 München

Anmeldung bitte direkt im ASZ Neuhausen: asz-neuhausen@caritasmuenchen.de oder telefonisch 089 - 13 99 82 83

Donnerstag, den 22.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

Online-Fachveranstaltung: "Intimität und Nähe - auch bei Demenz"

Über Sexualität zu sprechen ist nach wie vor ein Tabu: Es fällt schwer, über eigene Wünsche und Abneigungen und Ängste zu sprechen, obwohl wir von sexualisierter Sprache und Bildern umgeben sind. Scham und vorherrschende Moralvorstellungen erschweren die Kommunikation zusätzlich.

Kommen Alter und Krankheiten - wie eine Demenz - dazu, erscheint es, als ob damit auch die „Sexualität“ ein Ende hat. Sexualität wird erst dann zum Thema, wenn es zu „Problemen“ kommt.

Veranstaltungsort: online über zoom

Weitere Infos und Anmeldung finden Sie hier: [https://agm-](https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Intimitaet_und_Naeh_e_auch_bei_Demenz.pdf)

[online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Intimitaet_und_Naeh_e_auch_bei_Demenz.p](https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Intimitaet_und_Naeh_e_auch_bei_Demenz.pdf)
[df](https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Intimitaet_und_Naeh_e_auch_bei_Demenz.pdf)

Freitag, den 23.09.2022, 10:00 – 11:30 Uhr

Demenzpartner-Kompaktkurs: Demenz braucht Dich!

Vielleicht haben Sie in Ihrem beruflichen oder privaten Alltag auch des Öfteren Kontakt zu Menschen mit demenziellen Veränderungen? Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz, die Gespräche und Begegnungen mit ihnen leichter und unkomplizierter zu machen. Der gebührenfreie Vortrag richtet sich an alle, die mehr über Demenz erfahren möchten. Mit mehr Wissen, einfühlsamen Umgang und angepasster Kommunikation werden die Begegnungen für beide Seiten erfreulicher. Sie erhalten Informationen über die Krankheitsbilder und die Symptomatik der Demenz, lernen töffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten viele praktische Anregung. Veranstaltungsort: ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Straße 14, 80469 München
Anmeldung bitte bis zum 19.09.22 an: asz-isarvorstadt@caritasmuenchen.de oder telefonisch unter 089 – 23 23 98 840

Samstag, den 24.09.2022, ab 14:00 Uhr

Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst mit dem Motto: „Demenz - dankbar verbunden bleiben“ im Tierpark Hellabrunn

Um 14:00 Uhr beginnen wir mit einem Spaziergang bei den Flamingos, besuchen die Affen und Elefanten. Um 15:30 Uhr feiern wir im Artenschutzzentrum unseren ökumenischen Vergiss-mein-nicht Gottesdienst mit Pastoralreferent Konstantin Bischoff und Pfarrer i. R. Martin Stählin. Danach gibt es bei einem Erfrischungsgetränk und Kuchen Zeit, um weiter ins Gespräch zu kommen oder den Tierpark zu erkunden.

Weitere Infos finden Sie hier: https://agm-online.de/fileadmin/downloads/Veranstaltungen/2022_Hellabrunn_Vergissmeinnicht_Final.pdf

Anmeldung bitte bis zum 9.9.2022 an: info@agm-online.de oder telefonisch unter 089 – 47 51 85.

Dienstag, den 27.09.2022, 16:00 - 17:15

Demenzstunde „Wenn das Gedächtnis nachlässt...“ Wissen über Demenz kompakt

Die digitale Veranstaltungsreihe Demenz-Stunde will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen - mit dem Ziel Sie, zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt dementiell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Veranstaltungsort: online

Anmeldung beim Münchner Bildungswerk: mbw@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch 089 - 54 58 05-0

Donnerstag, den 29.09.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Vortrag: "Inkontinenz bei Demenz – Ursachen und praktische Tipps für den Pflegealltag"

Inkontinenz ist eine häufige Begleiterscheinung bei Menschen mit Demenz. Obwohl weit verbreitet, wird kaum darüber gesprochen – besonders, wenn es um die Probleme und die belastenden Auswirkungen geht, die bei einer Inkontinenz nicht auf sich warten lassen.

In diesem Vortrag wird die Urin- und Stuhlinkontinenz offen dargelegt. Anhand von Praxisbeispielen werden unterschiedliche Lösungsansätze für den Alltag zu Hause vorgestellt.

Veranstaltungsort: AGM, Josephsburgstraße 92, 81673 München

Anmeldung bitte an: info@agm-online.de oder telefonisch unter 089 – 47 51 85

AGMaktiv

Alle Termine zu unseren AGMaktiv-Angeboten finden Sie hier: <https://www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-agmaktiv.html>