

## Demenzberatung in Ihrer Nähe

In Deutschland leben gegenwärtig rund 1,7 Millionen Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Infolge der demografischen Entwicklung nimmt die Zahl von Menschen mit Demenz kontinuierlich zu.

Eine Demenz stellt sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen eine große Herausforderung dar.

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Betroffene und Angehörige rund um das Thema Demenz zu informieren und ihnen darüber hinaus mit Angeboten zur Seite zu stehen.

Mit der steigenden Zahl von Menschen mit Demenz nimmt auch der Bedarf an Beratung und Unterstützung zu. Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. reagiert auf diese Entwicklung und bietet in mehreren Alten- und Service-Zentren Sprechstunden an. Auf diese Weise können Ratsuchende aus ganz München wohnortnah von unserem Beratungsangebot profitieren.

Vereinbaren Sie einen Termin und nutzen Sie unser neutrales, kompetentes und kostenfreies Beratungsangebot.

## Unsere Angebote auf einen Blick

### Anruf genügt

Bei Fragen beraten wir Sie auch telefonisch.

### Ganz persönlich

Im Gespräch informieren wir Sie umfassend und unabhängig auch zu pflegerischen, rechtlichen und finanziellen Themen.

### Zusammenstehen

In unseren Gesprächsgruppen für Menschen mit Demenz im frühen Stadium und für Angehörige bekommen Sie Anregungen, erfahren Ermutigung und Rückhalt.

### Hilfe vor Ort

Geschulte HelferInnen entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause oder in Aktivierungs- und Betreuungsgruppen.

### Infobörse

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen unter anderem zu den Themen Demenz, Pflege, Therapie und Forschung: in Vorträgen, im Newsletter und im Internet.

### Weiter. Mit Bildung

Unsere Bildungsangebote stärken Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte in ihrer Kompetenz.

Stand: August 2019



Alzheimer  
Gesellschaft  
München

## Demenzberatung in Ihrer Nähe

### Unsere Sprechstunden in den Alten- und Service-Zentren



Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
München e.V.  
Josephsburgstraße 92  
D-81673 München

Telefon 0 89/47 51 85  
Telefax 0 89/4 70 29 79  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mit neuer  
Zuversicht!

## Hier bieten wir unsere Sprechstunden an:

### ASZ Isarvorstadt

Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München  
Telefon: 089 / 23 23 98 840  
asz-isarvorstadt@caritasmuenchen.de  
Träger: Caritas München



### ASZ Laim

Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München  
Telefon: 089 / 57 50 14  
asz-laim@awo-muenchen.de  
Träger: AWO München Stadt



### ASZ Solln-Forstenried

Herterichstr. 58, 81479 München  
Telefon: 089 / 750 75 470  
asz-solln@caritasmuenchen.de  
Träger: Caritas München



### ASZ Freimann

Edmund-Rumpler-Str. 1, 80939 München  
Telefon: 089 / 32 98 930  
asz-freimann@brk-muenchen.de  
Träger: BRK München Bayerisches Rotes Kreuz



### ASZ Neuhausen

Nymphenburger Str. 171, 80634 München  
Telefon: 089 / 13 99 82 83  
asz-neuhausen@caritasmuenchen.de  
Träger: Caritas München



Wir danken den genannten Trägern und Einrichtungen für die Zusammenarbeit und die Nutzungsmöglichkeit ihrer Räume.

## Unsere Beratungsthemen

In unserer Sprechstunde beraten wir Sie zu allen Fragen rund um das Thema Demenz. Zu unserem Beratungsspektrum gehören u.a. folgende Themen:

### Krankheitsbild

Symptome, Diagnostik und Behandlung von demenziellen Erkrankungen

### Umgang mit Betroffenen

Strategien zur Vermeidung von Konflikten im täglichen Umgang mit den Betroffenen

### Betreuung und Versorgung

Häusliche und pflegerische Versorgung, alternative Wohnformen, (Entlastungs-) Angebote für Betroffene und für pflegende Angehörige, Weitervermittlung zu Anlaufstellen

### Rechtliche Themen

Allgemeine Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

### Finanzielle Themen

Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung und sonstige finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

## Termine

**ASZ Isarvorstadt:** immer am letzten Freitag des jeweiligen Monats, 9-12 Uhr

*Die Beratung ist auch in türkischer Sprache möglich.*

**ASZ Laim:** immer am letzten Donnerstag des jeweiligen Monats, 9:30-12:30 Uhr

*Die Beratung ist auch in türkischer Sprache möglich.*

**ASZ Solln-Forstenried:** immer am dritten Dienstag des jeweiligen Monats, 13:30-16:30 Uhr

**ASZ Freimann:** alle vier Monate, Termine nach Absprache

**ASZ Neuhausen:** immer am zweiten Donnerstag des jeweiligen Monats, 9-12 Uhr

*Die Beratung ist auch in türkischer Sprache möglich.*

**Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin direkt über das jeweilige ASZ.**

Die ASZ werden gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**