



Alzheimer  
Gesellschaft  
München

Mit neuer  
Zuversicht!



## Termine

Januar 2019

### Qi Gong

#### Kurs 1:

Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr

#### Kurs 2:

Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr

29.01.19 / 05.02.19 / 19.02.19 / 26.02.19 /  
05.03.19 / 12.03.19 / 19.03.19 / 26.03.19

(Kosten: 50 € für den gesamten Kurs)

### Kunst und Bewegung

Mittwoch, 10.00 – 14.00 Uhr

16.01.19 / 30.01.19 / 13.02.19 / 27.02.19 /  
13.03.19 / 27.03.19

(Kosten: 130 € pro Quartal,  
für Mitglieder 110 € pro Quartal)

### Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr

10.01.19 / 24.01.19 / 07.02.19 / 21.02.19 /  
07.03.19 / 21.03.19

### Austauschtreffen (kostenlos)

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

21.01.19 / 18.02.19 / 18.03.19 / 15.04.19 /  
20.05.19 / 17.06.19

## Aktivtreffen

### Januar:

**Mo, 14.01.2019**, 11.00 – 12.00 Uhr  
Qi Gong Schnupperstunde (kostenlos)

**Do, 17.01.2019**, 14.00 – 17.00 Uhr  
Kegeln

**Mo, 21.01.2019**, 10.00 – 12.00 Uhr  
Technikgruppe

**Do, 31.01.2019**, 10.00 - 13.00 Uhr  
Führung Bayerisches Nationalmuseum

Wenn nicht anders benannt, beträgt  
der Beitrag pro Aktion 8 € und 6 €  
für Mitglieder.

Eine Anmeldung ist bei allen  
Aktionen erforderlich!

Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE61 7002 0500 0007 8051 00  
BIC BFSWDE33MUE

Telefon 0 89/47 51 85  
Telefax 0 89/4 70 29 79  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de

Alzheimer Gesellschaft  
München e.V.  
Josephsburgstraße 92  
D-81673 München