

## Kosten und Erstattungsmöglichkeit

Die Ehrenamtlichen der AGM erhalten für ihre Einsätze eine Aufwandsentschädigung.

Diese gilt als Anerkennung für die Zuverlässigkeit und Bereitschaft der Ehrenamtlichen, sich einer nicht immer einfachen Aufgabe zu stellen.

Ihnen werden pro Einsatzstunde unserer Ehrenamtlichen 13 Euro (bzw. 11 Euro für Mitglieder der AGM) in Rechnung gestellt. Die Ehrenamtlichen erhalten davon 9 Euro pro Stunde.

Da unser Angebot als „Angebot zur Unterstützung im Alltag“ im Sinne des § 45b SGB XI anerkannt ist, können Menschen mit einem Pflegegrad den sog. Entlastungsbeitrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich für den Besuch unserer Ehrenamtlichen in Anspruch nehmen.

## Unsere Angebote auf einen Blick

### Kompetente Beratung

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist individuell und unabhängig.

### Austausch und Zusammenhalt

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

### Gemeinsam aktiv

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

### Hilfe vor Ort

Geschulte Helfer\*innen entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause oder in Aktivierungs- und Betreuungsgruppen.

### Informationen

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

### Wissen hilft

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.



Alzheimer  
Gesellschaft  
München

**Begleitung von  
Menschen mit Demenz  
durch geschulte  
Ehrenamtliche**

Stand: Februar 2021

Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Alzheimer Gesellschaft  
München e.V.  
Josephsburgstraße 92  
D-81673 München

Telefon 0 89/47 51 85  
Telefax 0 89/4 70 29 79  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de

Mit neuer  
Zuversicht!

## Ihre Situation

Wenn Sie zu Hause einen Menschen mit Demenz unterstützen, sind Sie häufig rund um die Uhr beschäftigt. Alltägliche Notwendigkeiten, z.B. der eigene Arztbesuch, Behördengänge und Besorgungen werden auf die lange Bank geschoben, weil man die Betroffene bzw. den Betroffenen nicht allein zu Hause lassen möchte.

## Unser Angebot

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. (AGM) hat einen Kreis von Ehrenamtlichen aufgebaut, die wöchentlich Menschen mit Demenz zu Hause besuchen und sich entsprechend ihrer Vorlieben und Fähigkeiten mit ihnen beschäftigen.

Unsere Ehrenamtlichen haben eine 40-stündige Schulung absolviert. Die Schulung umfasst die Themen Krankheitsbild Demenz, Krankheitsverlauf, rechtliche Fragen und vor allem Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Regelmäßige Fortbildungen und eine **fachliche Begleitung** der Ehrenamtlichen durch unsere hauptamtliche Mitarbeiterin ermöglichen eine qualifizierte Entlastung.

Unsere Ehrenamtlichen können folgende **Aktivitäten** mit Ihren Angehörigen unternehmen:

- Spaziergänge (z.B. auch zum Friseur oder Friedhof)
- Museums- oder Cafébesuch
- Gespräche
- Gesellschaftsspiele
- kleiner gemeinsamer Einkauf
- gemeinsames Backen, Malen, Basteln etc.

Hauswirtschaftliche oder pflegerische Tätigkeiten gehören **nicht** zu den Aufgaben unserer Ehrenamtlichen.

Da Sie selbst Ihre Angehörigen am besten kennen, sind unsere Ehrenamtlichen auf Ihre Informationen angewiesen.

Um eine gute Betreuung zu gewährleisten, sind z.B. Angaben über Vorlieben und Abneigungen, den früher ausgeübten Beruf oder Hobbys sehr hilfreich.

Häufig braucht es Zeit, sich überhaupt auf die neue Situation einzustellen und andere Menschen um Hilfe zu bitten.

Gerne informieren wir Sie unverbindlich über unsere Unterstützungsmöglichkeiten. Sollten Sie Interesse an einem Einsatz unserer Ehrenamtlichen haben, werden wir zunächst zusammen mit dem Ehrenamtlichen einen Besuch bei Ihnen zu Hause vereinbaren, um sich gegenseitig kennenzulernen. Erst, wenn es für beide Seiten passt, werden weitere Termine vereinbart.

## Ihre Ansprechpartnerin bei der AGM

Für die häuslichen Besuche unserer Ehrenamtlichen ist Frau Alexandra Fertig zuständig. Zu erreichen ist sie unter folgenden Kontaktdaten:

Tel.: 089 / 97 89 30 97 oder

[alexandra.fertig@agm-online.de](mailto:alexandra.fertig@agm-online.de)

*Das Angebot wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassen gefördert.*

