



Ganzheitliches Gedächtnistraining Kurs 2019

Kursleitung: Frau Wiedergrün, zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Tag: mittwochs

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: AGM, Josephsburgstr. 92, 81673 München

Kursgebühr: 50,00 Euro bzw. 40,00 Euro für Mitglieder

Anzahl der Teilnehmer: max. 10 TeilnehmerInnen je Kurs



Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz in jungen Jahren und/ oder Menschen in einem frühen Stadium der Erkrankung. Ganzheitliches Gedächtnistraining bedeutet, dass alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen werden. Mit spielerischen Übungen und Bewegungseinheiten wird das Gehirn und der Körper aktiviert. Spaß, Freude, Gemeinschaft und die Interessen der TeilnehmerInnen stehen hierbei im Mittelpunkt.

Wichtige Übungsziele sind zudem:

- Aktivierung des Altgedächtnisses
- Optimierung der Sinneswahrnehmung
- Orientierungshilfe im Alltag
- Stärkung der Kompetenzen
- Mobilisierung von Ressourcen
- Freude erleben im sozialen Miteinander
- Miteinander in Bewegung kommen
- Erhalt der Sozialkompetenzen
- Stärkung des Selbstwertgefühls

<u>Kurs</u>
20.02.2019
06.03.2019
20.03.2019
03.04.2019
17.04.2019

Eine verbindliche Anmeldung bis 11.02.2019 ist notwendig!

Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Telefon: 089/ 95 44 34 66

E-Mail: viola.graus@agm-online.de