



Happy Birthday! Musik- und Tanzcafé der Alzheimer Gesellschaft München feiert 13. Geburtstag

München, 25. Juli 2017 – Happy Birthday, Tanzcafé! Am kommenden Freitag, 28. Juli, feiert das Musik- und Tanzcafé der Alzheimer Gesellschaft München seinen 13. Geburtstag. Seit 2004 findet dieses Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige in der Regel am letzten Freitag eines Monats im Alten- und Service-Zentrum Altstadt statt und schreibt seitdem eine Erfolgsgeschichte.

„Darf ich bitten?“ so heißt es einmal im Monat beim Musik- und Tanzcafé der Alzheimer Gesellschaft München (AGM). Geboten wird Tanz- und Unterhaltungsmusik, die meistens live gespielt wird. Zudem sorgen regelmäßige Kuchenspenden von ehrenamtlichen Helferinnen und Teilnehmern für das kulinarische Wohl der Gäste. Geschätzt wurden bis heute 4600 Musikstücke und 480 Kuchen von 4000 Gästen genossen. Rund 25 Besucher kommen durchschnittlich zum Tanzcafé, um gemeinsam zu tanzen, Kuchen zu essen und den Alltag für ein paar Stunden außen vor zu lassen. Sowohl die Betroffenen als auch deren Angehörige haben hier die Möglichkeit, die Krankheit für einige Zeit zu vergessen und in Erinnerung zu schwelgen, was über manche schwierige Situation im Alltag hinwegtrösten kann.

Angelika Kern, Mitarbeiterin der AGM und Organisatorin des Tanzcafés: „Was nicht zähl- oder messbar, aber viel wichtiger ist, ist das, was im Musik- und Tanzcafé an Freude, Wohlbefinden und Erinnerung erlebt wird. Es ist wunderbar zu sehen, wie fröhlich die Menschen hier sind und trotz ihrer Erkrankung Freude an der Musik und am Tanzen haben.“

Menschen mit Demenz haben eine besondere Beziehung zur Musik, da sie leicht zu verstehen ist: Sie hat Melodie und Rhythmus, weckt Emotionen und Erinnerungen. Sie spricht damit genau die Bereiche an, die den Betroffenen sehr lange zugänglich sind. Viele Menschen mit Demenz können im fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung besser tanzen als gehen, was in der fachkundigen Betreuung und Pflege auch entsprechend genutzt wird. Musik ist im Gehirn in vielfacher Weise abgespeichert und damit entsprechend lange und zuverlässig abrufbar.

Für Rückfragen:

Christiane Schoeller

Tel: 089 / 95 44 34 66

Mail: christiane.schoeller@agm-online.de

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. ist ein unabhängiger und gemeinnütziger Verein. Die Finanzierung ihrer Arbeit erfolgt aus Spenden, Mitgliedsbeiträgen, eigenen Einnahmen sowie öffentlichen Zuschüssen (u.a. regelmäßige Förderung durch das Sozialreferat der Landeshauptstadt München sowie das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege). Der Vorstand ist ehrenamtlich tätig. Geschäftsführerin ist Ewa Meier, Dr. Katharina Bürger ist 1. Vorsitzende des Vorstands.