



„Demenz mitten im Leben“ Ziele und erste Erfahrungen

Doris Wohlrab
Dipl. Psychogerontologin, Dipl. Soziologin
Alzheimer Gesellschaft München e.V.

www.agm-online.de
doris.wohlab@agm-online.de



- Zunahme der Beratungsanfragen von jüngeren Erkrankten und Angehörigen
- Mangel an zielgruppenspezifischen Angeboten



1. Entwicklung eines Angebots bei der AGM
 - unter Einbezug von Erkrankten und Angehörigen
 - individuelle Beratung und Begleitung für jüngere Erkrankte und Angehörige
 - Forum ‚Demenz mitten im Leben‘ (Gruppenangebot)
2. Anregung weiterer Angebote in München
3. Sensibilisierung der Öffentlichkeit



gesellschaftliches **Stereotyp**
von Menschen mit Demenz

Angehörige
(und Erkrankte)



junge Erkrankte
im **frühen** Stadium

Erkrankte
und Angehörige

„Wird sind nicht blöd,
nur vergesslich“

„Ich war es so müde,
die ‚Angehörigenkrankheit‘ zu haben“
„Lasst mich selbst krank sein“

Forum Demenz mitten im Leben



- Form
 - parallele Gruppen für Erkrankte und Angehörige
 - zusätzliche Treffen für Erkrankte
- psychoedukative Ausrichtung
 - Informationsvermittlung
 - Förderung der Copingstrategien und emotionale Unterstützung
 - Förderung der sozialen Kompetenzen und des sozialen Netzwerks
 - Aktivitäten

Yalom 2004

Stimmen von Betroffenen



„Ich dachte, ich bin die einzige, die sowas hat“

Universalität

„Ich wollte es erst keinem sagen,
aber das lerne ich hier“

gegenseitige Unterstützung

„Es ist wichtig, dass wir hier sein dürfen,
um uns austauschen zu können.
Sonst würde man sich total zurückziehen.“

soziales Netzwerk

„Man kann lernen, damit zurecht zu kommen“

Copingstrategien

TeilnehmerInnen des Forums
'Demenz mitten im Leben'

Stimmen von Betroffenen Identitätserleben, Hoffnung geben



„Ich fühle mich so zerrissen“

Teilnehmerin des Forums
'Demenz mitten im Leben'

Stimmen von Betroffenen Copingstrategien



„Man muss da sein wie ein Fels in der Brandung“

Teilnehmer des Forums
'Demenz mitten im Leben'



Stimmen von Betroffenen gleichberechtigte Partnerschaft



„Mit dem Partner
Hand in Hand
durch das nächste Jahr“

Teilnehmerin des Forums
'Demenz mitten im Leben'