

Termine

November/ Dezember 2022

Kunstgruppe

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr

12.10 / 26.10 / 09.11 / 23.11 / 07.12

(5 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 75 €, für Mitglieder 60 €)

Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.00 Uhr

19.10 / 02.11 / 16.11 / 30.11 / 14.12

(5 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 50 €, für Mitglieder 40 €)

QiGong

Dienstag, 09.30 – 10.30/ 11.00 - 12.00 Uhr

08.11 / 15.11 / 22.11 / 29.11 / 06.12 / 13.12

(6 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 60 €, für Mitglieder 48 €)

Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr (Einzeltermine)

03.11 / 17.11 / 01.12 / 15.12

Trotz Demenz Austauschtreffen

(Angehörige und Betroffene im frühen Stadium)

Montag, **17.00 – ca. 19.00 Uhr**

28.11 (kostenfrei)

DemiL Austauschtreffen (Angehörige

und jung Betroffene (< 65J.) im frühen Stadium)

Montag, **18.00 – ca. 20.00 Uhr**

21.11 (kostenfrei)

Aktivtreffen

November

Do, 10.11.2022, 10.00 – 12.00 Uhr
Kegeln im ASZ Altstadt

Mo, 21.11.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Adventskranzbinden

Dezember

Fr, 02.12.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Musikgruppe

Do, 08.12.2022, 13.00- ca. 15.00 Uhr
Führung „München und sein Bier“
mit Josef Röhner

Di, 20.12.2022, 13.00 – ca. 14.30 Uhr
Besinnlicher Weihnachtsspaziergang im
Ostpark

Wenn nicht anders benannt, beträgt
der Beitrag pro Aktion 10 € bzw. 8 € für
Mitglieder.

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei
allen Aktionen **erforderlich!**