

UNSERE ANGEBOTE

Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich am Telefon oder persönlich.

Telefonische Beratung

Mo, Di, Do, Fr: 10 -12 Uhr

Mi, Do: 16 -18 Uhr

Persönliche Beratung

Im Gespräch informieren wir Sie umfassend und unabhängig, auch zu pflegerischen, rechtlichen und finanziellen Themen.

Zusammenstehen

In unseren Gesprächsgruppen für Menschen mit Demenz im frühen Stadium und für Angehörige erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

Helfereinsatz

Geschulte Helfer/innen entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause oder in Betreuungsgruppen.

Infobörse

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung: in Vorträgen, im Internet, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin, als Buch oder CD.

Bildungsangebote

Schulungen für Demenzhelfer, Angehörige und Fachkräfte.

IHRE SPENDE ...

... **hilft, unsere Angebote zu finanzieren.**

... **verbessert die Lebensqualität von Menschen mit Demenz.**

... **entlastet Angehörige.**

Unser Spendenkonto

Stadtsparkasse München

Kto.Nr. 68 193 101, BLZ 701 500 00

IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

BIC SSKMDEMM

Oder ganz einfach online unter:

www.agm-online.de



ERFAHREN SIE MEHR

Auf unserer Internetseite können Sie sich über die vielseitigen Angebote der Alzheimer Gesellschaft München informieren. Gerne stehen wir für persönliche Auskünfte zur Verfügung.



Alzheimer
Gesellschaft
München

Demenz braucht Menschen

Helpen Sie uns beim Helfen

über 30 Jahre
mit neuer
Zuversicht

Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Alzheimer Gesellschaft
München e.V.
Josephsburgstraße 92
D-81673 München

Telefon 0 89/47 51 85
Telefax 0 89/4 70 29 79
info@agm-online.de
www.agm-online.de

WIR ÜBER UNS

Seit 1986 gibt es die Alzheimer Gesellschaft München e.V.. Sie wurde in der Stadt gegründet, in der Alois Alzheimer vor mehr als 100 Jahren praktizierte und erstmals 1906 über die Erkrankung berichtete.

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen benötigen Unterstützung im Alltag.

Wir helfen durch: Information, Beratung, Vermittlung, Betreuung und Entlastung.



Unsere Stärken: Kompetenz und langjährige Erfahrung, individuelle Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz und deren Familien. Besonders junge und früh Erkrankte benötigen unsere individuelle Unterstützung und Förderung, die wir ihnen durch spezielle Angebote bieten.

Qualität benötigt Professionalität.

Um unsere vielfältigen Unterstützungsangebote langfristig aufrecht erhalten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Bitte helfen Sie uns beim Helfen. Vielen Dank!

DIESE ANGEBOTE KÖNNEN SIE MIT IHRER SPENDE UNTERSTÜTZEN

Musik- und Tanzcafé



„Darf ich bitten?“ An jedem letzten Freitag im Monat treffen sich Menschen mit Demenz und Angehörige bei Kaffee und Kuchen zu Musik und Tanz. Altbekannte, vertraute Melodien wecken Erinnerungen und verborgene Fähigkeiten. In unbeschwerter Atmosphäre besteht die Gelegenheit, andere Menschen zu treffen und ein wenig abzuschalten. Mit Ihrer Hilfe fördern Sie soziale Kontakte und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Förderbedarf: 384,- Euro pro Tanzcafé

Kunst- und Bewegungsgruppe

Oft finden Menschen mit Demenz über die Aktivität mit Pinsel und Farben zu neuem Selbstbewusstsein und großer Zufriedenheit. Mit wachsendem Eifer werden einmal im Monat unter Anleitung einer Kunsttherapeutin kleine Kunstwerke geschaffen. Wer möchte, kann anschließend in der Bewegungsgruppe noch alle seine Glieder strecken. Die Teilnehmenden genießen den geschützten Rahmen und das Miteinander.



Förderbedarf: 260,- Euro pro Gruppentermin



AGMaktiv

Unser Ziel ist, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Wöchentlich werden bei AGMaktiv Ausflüge, Radtouren, Besichtigungen, Museumsbesuche und weitere Freizeitunternehmungen organisiert und von unseren Mitarbeitern begleitet. Diese Angebote richten sich vor allem an Erkrankte im jüngeren Alter (bis ca. 65 Jahre) und im frühen Krankheitsstadium.

Förderbedarf: 344,- Euro pro Termin



Helfereinsatz

Die Alzheimer Gesellschaft München hat einen Kreis ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer aufgebaut. Diese werden in einer umfassenden Schulung auf die Begleitung von Menschen mit Demenz im ambulanten Bereich vorbereitet und fortlaufend fachlich begleitet. Während ihrer Einsätze beschäftigen sie



sich mit den Betroffenen und aktivieren sie entsprechend ihren Fähigkeiten und Interessen. Die Betreuung erfolgt zu Hause und entlastet die Angehörigen für diese Zeit.

Förderbedarf: 13,- Euro pro Betreuungsstunde