

Liebe Interessierte unserer AGMaktiv-Treffen,
am **Freitag, den 12. April 2024**
laden wir Sie ganz herzlich zu unserer
Musikgruppe ein!

Wir treffen uns von **10.00 – 12.00 Uhr bei uns in der AGM**, Josephsburgstraße 92.

Nachdem unsere letzten Termine so schön waren, möchten wir an diesem Vormittag auch wieder gemeinsam mit einfachen Instrumenten musizieren, neue und bekannte Lieder singen, in Bewegung kommen und Musik hören. Zwischendurch werden wir eine kleine Kaffeepause machen, um uns mit Kleinigkeiten zu stärken und dann wieder mit neuer Energie weiter zu musizieren.

Das Angebot ist für Betroffene, sowie An- oder Zugehörige gemeinsam.



Musik – Gut für Körper und Geist

Beim gemeinsamen Singen und Musizieren werden alle Sinne angeregt. Passend zu den Jahreszeiten und Festen können auch immer gerne Wünsche eingebracht werden. Musik und Bewegung wirken ganzheitlich und bringen Körper und Geist in Schwung, so können sie zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen. Musikkenntnisse sind nicht erforderlich, man braucht Musik nur zu genießen! Zwischendurch gibt es immer eine Kaffeepause mit Keksen und Kleinigkeiten.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig und bis 10. April möglich!

Für die Veranstaltung entstehen pro Person Kosten in Höhe von **8,00 €**, bzw. **10,00 €** für Nichtmitglieder.

Eine Anmeldung kann bis 7 Tage vor Termin kostenlos storniert werden. Bei Abmeldung oder nicht Antreten des Termins nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühren an.

Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Telefon: 089/ 95 44 34 66, E-Mail: anna.wallner@agm-online.de