WEITERE ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörigenclub
Austauschgruppe Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz.

Angehörigentreff
Austauschgruppe für An- und Zugehörige (insbesondere Kinder) von Menschen mit Demenz.

Angehörigentelefon
Auf Anfrage werden telefonische Kontakte zu anderen Angehörigen vermittelt – zum Erfahrungsaustausch, für Tipps und zum Zuhören.

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Kompetente Beratung
Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

Austausch und Zusammenhalt
In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

Gemeinsam aktiv
Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

Hilfe vor Ort
Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

Informationen
Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

Wissen hilft
Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.

SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

Nutzen Sie auch die Online-Spende über:
www.agm-online.de/ueber-uns/spenden

KONTAKT

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92
81673 München

089 / 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de

Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Mit neuer Zuversicht!

ANKERGRUPPE

WENN ALLTÄGLICHE PFLEGE ENDET – RAUM FÜR AUSTAUSCH UND NEUBEGINN

TERMINE 2026

ANKERGRUPPE

Wenn ein geliebter Mensch mit Demenz in eine stationäre Einrichtung umzieht oder verstirbt, verändert sich auch für die Angehörigen alles. Viele haben sich über Jahre intensiv gekümmert, den Alltag auf die Bedürfnisse der erkrankten Person ausgerichtet, Verantwortung übernommen – und dabei oft eigene Wünsche und Bedürfnisse zurückgestellt.

Doch was kommt danach? Wenn die tägliche Fürsorge wegfällt, bleiben oft Leere, Erschöpfung und ein neues, ungewohntes Alleinsein. Manche spüren Trauer, andere Erleichterung – oft beides gleichzeitig. Der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt fällt nicht leicht.

Unser Angebot richtet sich an Angehörige, die sich in dieser Übergangsphase Unterstützung wünschen. In begleiteten Gesprächsgruppen können sie sich austauschen, entlasten und neue Perspektiven finden. Ergänzt wird das Angebot durch gemeinsame Aktivitäten – kleine Pausen vom Alltag, in denen Begegnung und Leichtigkeit wieder Raum finden dürfen.

TERMINE FÜR 2026

Das Angebot Ankergruppe richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz, die in einem Pflegeheim oder einer vergleichbaren Einrichtung leben oder kürzlich verstorben sind.

Sowohl die Aktivitäten als auch die Gesprächsrunden werden von Fachkräften begleitet. Die Gruppentreffen finden dienstags zwischen **15 - 17 Uhr** statt.

Gesprächsrunde	Aktivität
13. Januar	27. Januar
17. Februar	
17. März	31. März
14. April	
12. Mai	26. Mai
09. Juni	
07. Juli	NEU: 28. Juli
04. August	
01. September	NEU: 29. September
06. Oktober	
03. November	17. November
01. Dezember	

INFORMATIONEN

Für die Teilnahme an den Gesprächsgruppen und den Aktivitäten ist zur besseren Planung eine Anmeldung gewünscht unter: **089 47 51 85** oder **info@agm-online.de**

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe ist kostenfrei, Spenden sind jedoch sehr willkommen.

Für die Aktivitäten beträgt der Beitrag pro Aktion 12 € bzw. 10 € für Mitglieder.

Vor dem ersten Besuch einer Austauschgruppe empfehlen wir eine persönliche Beratung. Vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit uns.

Veranstaltungsort für die Gesprächsrunden ist die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Über die konkreten Aktivitäten wird in der Gruppe informiert.