

WEITERE ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörigenschulung „EduKation Demenz“

Dieses wissenschaftlich fundierte Schulungsprogramm hat das Ziel, das Belastungsempfinden von Angehörigen von Menschen mit Demenz zu reduzieren und umfasst zehn Sitzungen.

Angehörigenclub

Austauschgruppe für die Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz.

Angehörigentreff

Austauschgruppe für An- und Zugehörige (insbesondere Kinder) von Menschen mit Demenz.

Angehörigentelefon

Wer Ähnliches erlebt hat, versteht besser. Auf Anfrage werden telefonische Kontakte zu anderen Angehörigen vermittelt – zum Erfahrungsaustausch, für Tipps und zum Zuhören.

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Kompetente Beratung

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

Austausch und Zusammenhalt

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

Gemeinsam aktiv

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

Hilfe vor Ort

Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

Informationen

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

Wissen hilft

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.



**Alzheimer
Gesellschaft
München e.V.**

**Mit neuer
Zuversicht!**

ANGEHÖRIGENSEMINAR

HILFE BEIM HELFE

**MIT INFORMATIONEN
WEITERKOMMEN**

FRÜHJAHR 2026

SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

Nutzen Sie auch die Online-Spende über:
www.agm-online.de/ueber-uns/spenden

KONTAKT

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92
81673 München

089 / 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de





ANGEHÖRIGEN-SEMINAR „HILFE BEIM HELFEN“

Neue Wege für Menschen mit Demenz erschließen sich nur durch ein Miteinander der verschiedenen Fachkompetenzen. Inzwischen gibt es viele wichtige Erkenntnisse rund um das Thema Alzheimer und andere Demenzformen. Informationen tragen dazu bei, die Welt von Menschen mit Demenz besser zu verstehen und individuelle Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten besser zu nutzen.

So hilft Wissen auch, trotz aller Einschränkungen, gemeinsam neue Gestaltungsmöglichkeiten im täglichen Miteinander zu entdecken und zu entwickeln – für ein starkes Selbstbewusstsein und für mehr Lebensqualität.

Im Angehörigen-Seminar „Hilfe beim Helfen“ informieren wir an sieben Abenden über demenzielle Erkrankungen und Entlastungsmöglichkeiten und vieles mehr.

Die Teilnahme an dem Seminar ist kostenlos.

THEMENSCHWERPUNKTE

Die einzelnen Module des Angehörigen-Seminars haben folgende Themenschwerpunkte:

MODUL	THEMA
1	Wissenswertes über Demenz
2	Demenz verstehen: Selbsterleben von Menschen mit Demenz
3	Kommunikation und Umgang
4	Entlastungsmöglichkeiten und Wohnformen
5	Informationen zum Thema Recht
6	Informationen zur Pflegeversicherung
7	Herausfordernde Situationen und Pflege

Im Gegensatz zu den offenen Angehörigen-Gruppen ist beim Angehörigen-Seminar eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

TERMINE FÜR DAS FRÜHJAHR 2026

Di, 24. Febr.	Di, 14. April	Di, 05. Mai
Di, 03. März	Mi, 15. April	
Di, 24. März	Di, 28. April	

Uhrzeit: 17-19 Uhr
Ort: virtuell

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich:

Telefonisch: 089 / 47 51 85 oder per
Mail: iris.gorke@agm-online.de

Aufgrund einer Leistungsvereinbarung zwischen der BARMER Pflegekasse und Mitgliedern der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. ist die Teilnahme am Angehörigenseminar „Hilfe beim Helfen“ kostenlos. Wir danken der BARMER Pflegekasse für die freundliche finanzielle Unterstützung.

BARMER

