



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!



Termine

Januar / Februar 2024

Kunst-Atelier

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr
17.01 / 31.01 / 14.02 / 28.02 / 13.03 / 27.03 /
(6 Termine)
(Kosten ganzer Kurs: 90 €, für Mitglieder 72 €)

Kunst-Atelier ISD Großhadern

Feodor-Lynen-Straße 17, 81377 München
Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
25.01 / 22.02 / 28.03
(Kosten pro Quartal: 45 €, für Mitglieder 36 €)

Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.00 Uhr
24.01 / 07.02 / 21.02 / 06.03 / **Pause** / 03.04 / 17.04 //
(6 Termine)
(Kosten ganzer Kurs: 60 €, für Mitglieder 48 €)

QiGong

Dienstag,
09.30 - 10.30/ 11.00 - 12.00/ **12.30 - 13.30 Uhr (Neu!)**
23.01 / 30.01 / 06.02 / 13.02 / 20.02 / 27.02 / 05.03 /
12.03 / 19.03 //
(9 Termine)
(Kosten ganzer Kurs: 90 €, für Mitglieder 72 €)

Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr (Einzeltermine)
11.01 / 18.01 / 08.02 / 22.02

Musik-Café

Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr (Einzeltermine)
12.01 / 09.02

Aktivtreffen

Januar

Di, 16.01.2024, 13.45 – ca. 15.00 Uhr
Eisstockschießen am Nockherberg

Do, 25.01.2024, 09.45 – 11.30 Uhr
Kirchenführung St. Michael

Mo, 29.01.2024, 13.00 – 15.00 Uhr
Kegeln im ASZ Altstadt

Februar

Mo, 05.02.2024, 13.00 – ca. 15.00 Uhr
Stadtteilfehrung Ramersdorf – Perlach mit
Josef Röhrner

Do, 15.02.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Kegeln im ASZ Altstadt

Do, 29.02.2024, 14.45 – ca. 16.00 Uhr
Führung im Dt. Museum, Abteilung
Musikinstrumente

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei
allen Aktionen **erforderlich!**

Wenn nicht anders benannt, beträgt
der Beitrag pro Aktion 10 € bzw. 8 € für
Mitglieder.

Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE61 7002 0500 0007 8051 00
BIC BFSWDE33MUE

Telefon 0 89/47 51 85
Telefax 0 89/4 70 29 79
info@agm-online.de
www.agm-online.de

Alzheimer Gesellschaft
München e.V.
Josephsburgstraße 92
D-81673 München