

AGMaktiv

Aufgrund des medizinischen Fortschritts können Demenzerkrankungen heute bereits sehr früh diagnostiziert werden. Menschen mit Demenz nehmen die Veränderungen durch die Erkrankung vor allem am Beginn meist bewusst wahr. Sie selbst und ihre Angehörigen stehen vor der Frage, was diese Diagnose für ihr weiteres Leben bedeutet und wie man am besten damit umgehen kann.



Um Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, hat die Alzheimer Gesellschaft

München e.V. das Projekt „AGMaktiv“ ins Leben gerufen.

Bei den Aktivtreffen und regelmäßigen Gruppenangeboten von AGMaktiv stehen Geselligkeit, Freude, Austausch und die Stärkung vorhandener Fähigkeiten durch eigenes Aktivsein im Mittelpunkt.

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Kompetente Beratung

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

Austausch und Zusammenhalt

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

Gemeinsam aktiv

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

Hilfe vor Ort

Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

Informationen

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

Wissen hilft

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.



**Alzheimer
Gesellschaft
München e.V.**

**Mit neuer
Zuversicht!**

BEGINNENDE DEMENZ

**ANGEBOTE FÜR MENSCHEN
MIT BEGINNENDER DEMENZ
UND IHRE ANGEHÖRIGEN**

SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

Nutzen Sie auch die Online-Spende über:
www.agm-online.de/ueber-uns/spenden

KONTAKT

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92
81673 München

089 / 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de





KURSE UND AKTIVTREFFEN

Im Rahmen von AGMaktiv bieten wir aktuell folgende Kurse regelmäßig an:

- QiGong
- Gedächtnistraining
- Kunstatelier
- Kochen & Backen

Neben diesen Kursen haben Menschen mit Demenz zusätzlich die Möglichkeit (auch gemeinsam mit ihren Angehörigen) an unseren Aktivtreffen teilzunehmen. Zu unseren **Aktivtreffen** gehören sowohl kulturelle als auch kreative und sportliche Aktivitäten wie Wanderungen, Museumsbesuche, Führungen, Kranzbinden, Fahrradtouren und vieles mehr.

Unser alljährliches **Reiseprojekt** bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein ganz besonderes Erlebnis. Gemeinsam mit Fachkräften und Ehrenamtlichen werden hier in einer ereignisreichen Woche besondere Momente geteilt.

INDIVIDUELLE BERATUNG UND GESPRÄCHSGRUPPEN

Die **individuelle Beratung** für Menschen mit Demenz geht auf deren besondere Situation und die ihrer Familien ein. Gemeinsam finden wir heraus, was helfen kann, mit der Diagnose zu leben und den Alltag positiv zu gestalten.

In unseren **fachlich geleiteten Gesprächsgruppen** werden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen kontinuierlich begleitet. Für Menschen mit Demenz unter 65 und ihre Angehörigen gibt es die Möglichkeit, sich in den Gesprächsgruppen von „**DemiL**“ (**Demenz mitten im Leben**) auszutauschen, während sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen über 65 in den Gesprächsgruppen von „**TrotzDemenz**“ begegnen.

INFORMATIONEN

Für die Teilnahme an den AGMaktiv-Angeboten ist eine **Anmeldung notwendig**. Nach Absprache kann auch zunächst ein Schnuppertermin beim jeweiligen Angebot vereinbart werden.

Für einige Angebote fallen Beiträge an, die für Mitglieder der AGM ermäßigt sind. Um von den ermäßigten Angeboten zu profitieren, reicht eine Mitgliedschaft pro Familie aus.

Weiterführende Infos rund um AGMaktiv (Termine & Anmeldung) erhalten Sie unter: **089 47 51 85** oder **info@agm-online.de**

Abonnieren Sie auch unseren AGMaktiv-Newsletter, um regelmäßig Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Kursterminen zu erhalten: **www.agm-online.de/unsere-angebote/angebote-im-fruehstadium-ag-maktiv**.



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

