

## Termine

März / April 2024

### Kunst-Atelier

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr

10.04 / 24.04 / 08.05 / 22.05 / 05.06 / 19.06 / 03.07 /  
17.07 / 31.07 // (9 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 135 €, für Mitglieder 108 €)

### Kunst-Atelier ISD Großhadern

Feodor-Lynen-Straße 17, 81377 München

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

25.01 / 22.02 / 28.03 //

18.04 / 23.05 / 27.06 //

(Kosten pro Quartal: 45 €, für Mitglieder 36 €)

### Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.00 Uhr

24.01 / 07.02 / **Pause** / 06.03 / 20.03 / 03.04 / 17.04 //  
(6 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 60 €, für Mitglieder 48 €)

### QiGong

Dienstag,

09.30 - 10.30/ 11.00 - 12.00/ **12.30 - 13.30 Uhr**

09.04 / 16.04 / 23.04 / 30.05 / 07.05 / 14.05 //

(6 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 60 €, für Mitglieder 48 €)

### Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr (Einzeltermine)

14.03 / 28.03 / 04.04 / 18.04

### Musik-Café

Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr (Einzeltermine)

08.03 / 12.04

## Aktivtreffen

### März

**Mo, 11.03.2024**, 14.00 – 16.00 Uhr  
Osternester und Kränze binden mit  
Bärbel Zirkel

**Mo, 18.03.2024**, 13.00 – 15.00 Uhr  
Kegeln im ASZ Altstadt

**Sa, 23.03.2024**, ab 17.00 Uhr  
Vernissage unserer Kunstausstellung im  
Kulturzentrum Giesinger Bahnhof mit  
Piano Konzert (kostenlos)

### April

**Mo, 15.04.2024**, 13.00 – ca. 15.30 Uhr  
Stadtteilführung Giesing mit Josef Röhrner  
und anschließend Besichtigung der  
Kunstausstellung am Giesinger Bahnhof

**Fr, 19.04.2024**, ab 17.00 Uhr  
Finissage unserer Kunstausstellung im  
Kulturzentrum Giesinger Bahnhof mit  
Tanzveranstaltung und Versteigerung  
(kostenlos)

**Mo, 22.04.2024**, 13.45 – ca. 15.30 Uhr  
Kirchenführung Theatinerkirche

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei  
allen Aktionen **erforderlich!**

Wenn nicht anders benannt, beträgt  
der Beitrag pro Aktion 10 € bzw. 8 € für  
Mitglieder.