

Termine

November / Dezember 2024

Kunst-Atelier

Mittwoch, 10.00 – 12.00/ 13.00 - 15.00 Uhr

04.09 / 18.09 / 02.10 / 16.10 / 30.10 / 13.11 / 27.11 /
11.12 // (8 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 136 €, für Mitglieder 120 €)

Kunst-Atelier ISD Großhadern

Feodor-Lynen-Straße 17, 81377 München

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

21.11 / 19.12 //

(Kosten pro Quartal: 51 €, für Mitglieder 45 €)

Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.30 – 12.00/ 13.00 – 14.00 Uhr

25.09 / 09.10 / 23.10 / 06.11 / 20.11 / 04.12 / 18.12 //
(7 Termine)

(Kosten ganzer Kurs: 84 €, für Mitglieder 70 €)

QiGong

Dienstag,

09.30 - 10.30/ 11.00 - 12.00/ 12.30 - 13.30 Uhr

05.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11 / 03.12 / 10.12 / 17.12 //
(je 7 Termine)

(Kosten je ganzer Kurs: 84 €, für Mitglieder 70 €)

Kochen

Donnerstag, 10.00 – 14.00 Uhr (Einzeltermine)

14.11 / 28.11 / 12.12 //

Musik-Café

Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr (Einzeltermine)

15.11 / 13.12

Aktivtreffen

November

Mi, 06.11.2024, ab 16.00 Uhr

Vernissage in der Kulturetage mit
Sekttempfang (kostenlos)

Mo, 11.11.2024, 10.00 – ca. 12.00 Uhr

„Hinter den Fassaden Münchens“-
Führung mit Josef Röhrner

Do, 21.11.2024, 12.45 – ca. 14.30 Uhr

Führung Frauenkirche

Fr, 29.11.2024, 13.00 – ca. 15.00 Uhr

Adventskranzbinden mit Bärbel Zirkel

Dezember

Do, 05.12.2024, 15.00 - ca. 16.00 Uhr

Führung im Dt. Museum durch die
Musikabteilung

Mo, 09.12.2024, 14.00 – 16.00 Uhr

Kegeln im ASZ Altstadt

Mo, 16.12.2024, 10.00 – ca. 12.30 Uhr

Weihnachtsspaziergang im Ostpark mit
Punsch und Lebkuchen

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei
allen Aktionen **erforderlich!**

Wenn nicht anders benannt, beträgt
der Beitrag pro Aktion 12 € bzw. 10 €
für Mitglieder.