

Termine Austauschtreffen

Alle unsere Austauschgruppen sind kostenfrei.

TrotzDemenz I

Die Gesprächsgruppe TrotzDemenz I richtet sich an Menschen mit Demenz im frühen Stadium, die **über 65 Jahre** alt sind. Parallel zur Gruppe für Menschen mit Demenz findet eine Gesprächsgruppe für Angehörige statt. Die Gruppen sind selbsthilfeorientiert und werden von Fachkräften begleitet.

Montag, 16.00 – 18.00 Uhr

15.01 / 19.02 / 25.03 / 29.04

TrotzDemenz II

Die Gesprächsgruppe TrotzDemenz II richtet sich an Menschen mit Demenz im frühen Stadium, die **über 65 Jahre** alt sind. Parallel zur Gruppe für Menschen mit Demenz findet eine Gesprächsgruppe für Angehörige statt. Die Gruppen sind selbsthilfeorientiert und werden von Fachkräften begleitet.

Montag, 10.00 – 12.00 Uhr

05.02 / 04.03 / 08.04 / 06.05 / 03.06 / 01.07 / 05.08 / 16.09 / 07.10 / 04.11 / 02.12

TEAM Gruppe Großhadern (Feodor-Lynen-Straße 17, 81377 München)

Die Austauschgruppe richtet sich an Menschen mit Demenz im frühen Stadium. Parallel zur Gruppe für Menschen mit Demenz findet eine Gesprächsgruppe für Angehörige statt. Während sich die Angehörigengruppe selbst organisiert, wird die Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz von Fachkräften begleitet. Bei den Treffen steht der Austausch untereinander, die Stärkung des Selbstwertgefühls und positive Aktivitäten (kreativer und musikalischer Natur) im Vordergrund. Es wird stark auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Zwischendurch wird für eine kleine Kaffeepause gesorgt.

Anmeldung über: Véronique Handfest, Tel. 089/ 44 00 46 060, veronique.handfest@med.uni-muenchen.de

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr

28.02 / 20.03 / 17.04/ 15.05 / 19.06 / 10.07 / August Pause / 18.09 / 16.10 / 13.11 / 11.12

DemiL Austauschtreffen

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an jüngere Menschen **unter 65 Jahren** im frühen Stadium einer Demenz. Parallel zur Gruppe für Menschen mit Demenz findet eine Gesprächsgruppe für Angehörige statt. Die Gruppen sind selbsthilfeorientiert und werden von Fachkräften begleitet.

Montag, 18.00 – ca. 20.00 Uhr

22.01 / 26.02 / 18.03 / 22.04

Eine verbindliche **Anmeldung** ist bei allen Gruppen **erforderlich!**