

Liebe Interessierte unserer AGMaktiv-Treffen,  
am **Montag, den 16. Dezember 2024**  
laden wir Sie zu einem  
**Weihnachtsspaziergang im Ostpark** ein.

**Treffpunkt** ist um **10.00 Uhr vor dem Brauhaus „Dicker Mann“** an der Heinrich- Wieland-  
Straße, (Ubahn- Haltestelle Michaelibad).

Alternativ können Sie um 09.15 Uhr zur Alzheimer Gesellschaft (Josephsburgstraße 92) kommen,  
wir laufen oder fahren dann gemeinsam öffentlich zum Treffpunkt.

Der Spaziergang dauert ca. 2 Stunden.

Bitte denken Sie an wetterfeste, warme Kleidung und feste Schuhe!

**Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus, ich sage dann Bescheid.**



(Quellen: Alzheimer Gesellschaft München e.V.)

### **\*Weihnachtsstimmung\***

Wie auch schon in den letzten Jahren, werden wir uns am Montag, bei hoffentlich schönem Wetter,  
gemeinsam in Weihnachtsstimmung bringen. Mit Weihnachtsgedichten, -rätseln und -liedern  
stimmen wir uns auf die besinnliche Zeit ein und lassen das Jahr noch einmal Revue passieren.

Dabei werden wir durch den schönen Ostpark spazieren und einen Zwischenstopp am  
Aussichtspunkt machen, wo es Punsch und Lebkuchen gibt. Dies ist der letzte Ausflug in diesem  
Jahr, um sich noch einmal vor den Feiertagen zu sehen und ein aufregendes AGMaktiv Jahr zu  
verabschieden.

Sehr gerne können Sie auch selbst noch etwas zu unserer kleinen Weihnachts- „Feier“ beitragen  
und eigene Lieder und Texte mitbringen!

---

**Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 13. Dezember mittags möglich!**

Für die Veranstaltung entstehen **keine Kosten!**

Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Telefon: 089/ 95 44 34 66, E-Mail: [anna.wallner@agm-online.de](mailto:anna.wallner@agm-online.de)

**Am Tag der Veranstaltung** erreichen Sie uns unter folgender Nummer: **0157/ 72 10 76 03.**