



Betreuungs- und Aktivierungsgruppen für Menschen mit Demenz

In diesen Gruppen werden Menschen mit einer demenziellen Erkrankung einmal pro Woche für drei Stunden betreut und ihren Fähigkeiten entsprechend aktiviert.

Derzeit gibt es neun Gruppen der Alzheimer Gesellschaft München e.V., die zumeist in Kooperation mit Alten- und Service-Zentren (ASZ) durchgeführt werden. Eine Fachkraft ist für Durchführung und Organisation zuständig, sie wird von ehrenamtlichen HelferInnen unterstützt. Die Gruppen finden an folgenden Tagen und folgenden Orten statt:

ASZ Berg-am-Laim	Mo, 14:00-17:00 Uhr
ASZ Bogenhausen	Do, 14:00-17:00 Uhr
ASZ Fürstenried-Ost	Mo, 13:30 - 16:30 Uhr
ASZ Haidhausen	Mo, 14:00-17:00 Uhr
ASZ Sendling	Mi, 13:30-16:30 Uhr
ASZ Untergiesing	Do, 13:30 - 16:30 Uhr
Promendentreff Trudering	Mi, 13:30-16:30 Uhr
Gräfelfing Friedenskirche	Mi, 14:00-17:00 Uhr

Kosten: 20,00 EUR pro Nachmittag (Erstattung nach § 45 a/b SGB XI möglich) Voranmeldung erforderlich!

In folgenden Betreuungs- und Aktivierungsgruppen für Demenzkranke können wieder Gäste aufgenommen werden:

Berg-am-Laim, Haidhausen und Bogenhausen

Informationen und Anmeldung über die Alzheimer Gesellschaft München e.V., Frau Schneider-Eicke, Telefon 089 - 47 51 85

Wir informieren Sie auch über Betreuungsgruppen anderer Träger in weiteren Stadtteilen Münchens!

Veranstaltungsprogramm Oktober - Dezember 11

Nachfolgend informieren wir Sie über unsere Veranstaltungen im 4. Quartal 2011. Nähere Informationen dazu und Hinweise zu Veranstaltungen anderer Träger rund um das Thema Demenzerkrankungen finden Sie auch im Internet-Termin kalender unter:

www.agm-online.de bzw. www.verstehen-sie-alzheimer.de

Soweit nicht anders beschrieben, finden die genannten Veranstaltungen in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft München e.V. (AGM), in der **Josephsburgstr. 92, 81673 München** statt und sind kostenfrei.

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. freut sich jedoch über Spenden oder eine Mitgliedschaft, um das Angebot dauerhaft aufrecht erhalten zu können.

**Spendenkonto 68193101 - Stadtparkasse München BLZ 70150000
IBAN: DE22 7015 0000 0068 193101 BIC: SSKMDEMXXX**

Gerne beraten wir sie auch persönlich oder am Telefon. Dazu bitten wir Sie, mit uns einen Beratungstermin zu vereinbaren. Sie erreichen uns telefonisch zu folgenden Zeiten:

**Mo, Di, Do, Fr 10 - 12 Uhr und
Mi, Do 16-18 Uhr
Telefon: 089 - 47 51 85
email: info@agm-online.de**

Außerhalb der genannten Telefonzeiten sind wir häufig in Beratungsgesprächen. Sie können dann gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen schnellstmöglich zurück.

Demenz-Telefon und Fachstelle für pflegende Angehörige

089 - 47 51 85

Während der umseitig genannten telefonischen Sprechzeiten können Sie Kontakt zu uns und unserer Fachstelle für pflegende Angehörige aufnehmen. Gerne beantworten wir Ihnen erste kurze Fragen am Telefon. Für ausführliche fachliche Beratungsgespräche ist es ratsam, einen Telefontermin oder einen persönlichen Gesprächstermin außerhalb unserer Telefonsprechzeiten zu vereinbaren.

Oft besteht der Wunsch, sich mit anderen Angehörigen in ähnlicher Situation über Erfahrungen, Sorgen und Nöte auszutauschen. Wem der Besuch einer unserer Angehörigengruppe nicht möglich ist, vermitteln wir gerne einen telefonischen Kontakt zu anderen Angehörigen - auf Wunsch auch anonym. Bitte sprechen Sie uns darauf an!

Für diese Gespräche nehmen sich ehemals oder aktuell pflegende Angehörige Zeit, um Ihnen zuzuhören und Erfahrungen mit Ihnen zu teilen.

Offene Gesprächsgruppen für Angehörige demenzkranker Menschen

Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit willkommen; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (Sofern nichts anderes angegeben, finden die Angehörigengruppen ohne die Erkrankten statt.)

**Angehörigenclub und Angehörigentreff jeweils am
dritten Mittwoch im Monat**

Angehörigenclub (nachmittags): 15 - 17:30 Uhr
Angehörigentreff (abends): 18:30 - 21 Uhr

Termine: 19. Oktober, 16. November und 21. Dezember 2011

Angehörigen-Gesprächsgruppen mit psychologischer Begleitung

Für die Teilnahme an dieser Gruppe ist eine Voranmeldung erforderlich. Aufnahme nach freien Plätzen. Die Gruppe trifft sich einmal pro Monat an einem Dienstag Nachmittag, 15:30 - 17:00 Uhr.

Bei Bedarf mit gleichzeitiger Betreuungsmöglichkeit der Kranken

Musik- und Tanzcafé

für demenzkranke Menschen und ihre BegleiterInnen.
Beschwingte Melodien laden zum Zuhören und Mittanzen ein.

Wann: 28. Oktober, 25. November und 30. Dezember 2011,
15 bis 17.30 Uhr

Wo: Alten- und Service-Zentrum Altstadt Sebastiansplatz 12
(nähe Viktualienmarkt)

Jubiläum „25 Jahre Alzheimer Gesellschaft München“

4. - 11. Oktober 2011

**Kunstaussstellung „Eigene Perspektive - Menschen mit Demenz
zeigen ihre Kunstwerke“**

Ort: Kulturpavillon am Romanplatz, Arnulfstr. 194, 80639 München

Öffnungszeiten:

Mo-Mi 14-19 Uhr, Do 17-21 Uhr, Fr 14-19 Uhr, Sa/So 10-17 Uhr

Samstag, 15. Oktober 2011

**Jubiläumsveranstaltung im Künstlerhaus am Lenbachplatz
10 - 17 Uhr**

Festvortrag

Prof.Dr.med. Alexander Kurz

„Die Zukunft der Demenz und ihrer Behandlung“

sowie Aktionen zum Mitmachen - Zuhören - Zusehen im Musiksalon,
dem Begegnungscafé, im Kunstpavillon, im Biografieraum und im
Demenzparcours

Eintritt frei

**Benefizlesung mit Gerd Anthoff aus „Hirngespinnste“
19 Uhr**

Musikalische Umrahmung: Martin Kälberer

Vorverkauf: 25 EUR, Abendkasse: 27 EUR

Sonntag, 16. Oktober 2011, 11 Uhr

Filmmatinee „Eines Tages ...“

Rio Filmpalast, Rosenheimer Platz

Eintritt frei