

## Dani\_ma

Münih'in kuzeyinde oturan ve hastaya bakmakla yükümlü olan ki\_iler:

Caritas – Zentrum München – Nord  
Fachstelle für pflegende Angehörige'de

**Karlsbader Str. 3  
80937 München**

Uzman Bayan **Gabriele Kuhn'** dan  
bilgi alabilirler.

Tel: 089/ 31 81 96 – 0  
Fax: 089/ 31 81 96 – 0

Email:  
[Gabriele.Kuhn@caritasmuenchen.de](mailto:Gabriele.Kuhn@caritasmuenchen.de)

Danı\_ma ücretsizdir.  
\_sterseniz ba\_1\_ta bulunabilirsiniz.

## Müracaat için

**Bayan Karin Falkenberg'i  
arayım (Türkçe konu\_ur)**

**Tel.: 089/ 43 74 98 25  
Cep.: 0173 / 192 80 60**

Bayan Falkenberg, sizinle tanı\_mak ve bakımın finansmanını konu\_mak için sizi evinizde ziyaret edecektir. Telefonla ücretsiz bir deneme günü ayarlayabilirsiniz. Sizden ricamız: lütfen bu deneme gününde (sadece bu gün için) aileden veya yakınlarınızdan birisi hastayla birlikte gelsin.

**Bu proje**

**Carits – Zentrum München – Nord  
Fachstelle für pflegende Angehörige**

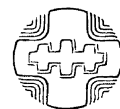
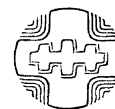
ve

**Stiftung Katholisches Familien – und  
Altenpflege – Werk - Tagespflege  
(günlük bakım) Rümmanstrasse 60**

tarafından hazırlanmıştır

**Ya\_lı insanlar ve  
demans (bunama)  
hastaları için Türkçe  
bakım grubu**

**öneri, ne\_e ve beraberlik**



## Hasta yakınları için yardım

Demans (bunama) hastasına bakan hasta yakınları genelde:

- \_ bedensel ve ruhsal bakımdan zorlanmaktadırlar
- \_ evde kalmak zorunda, ço\_u zaman çevre ile ili\_kilerini kesmi\_ ve izole olmu\_ durumdadırlar.

**Caritas - Zentrum München - Nord  
Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Tagespflege Rümmanstr. 60**

**ile birlikte**

ayda iki sefer bir cumartesi günü ö\_leden sonra bu hastalara grupda bakma imkanı tanıyor.

Bu hizmet özellikle Türkçe konu\_an:

- \_ 60 ve 60 ya\_ından yukarı olan
- \_ hafif veya orta derecede demans (bunama) hastası olan ve
- \_ yakınları tarafından evde bakım gören ki\_iler içindir

## Teklifimiz

Mart 2008'den itibaren demans hastalı\_ına yakalanmı\_ ki\_iler için

Tagespflege Rümmanstrasse'de  
Rümmanstr. 60, 80807 München

bir **bakım grubu** olu\_turmak istiyoruz.

**Grup genelde her ayın 1.ci ve  
3.cü Cumartesi günü ö\_leden  
sonra saat 14.00 ile 17.00  
arası toplanacaktır.**

**Ücret: bir ö\_len için 20,-€**

Masraf Pflegeversicherung (bakım sigortası) derecelendirilmesine göre (Einstufung) sigorta tarafından ödenir. Gerekti\_inde ta\_ıma ayarlayabiliriz. Bu masrafı kendiniz kar\_ılamamız gerekiyor.

## Bakım grubunun amacı

- \_ hasta bakan hasta yakınlarına destek vermek
- \_ demans hastalarıyla gündelik pratik i\_leri yapmak ve onlara ileti\_ım ve etkinlik önerisi sa\_lamak.

Bakım grubu birlikte kahve içmekle ba\_lar. Daha sonra ileti\_ım ve etkinlik önerileri gelir. Burada egzersiz, dans etmek, dü\_ünme kabiliyetini artıran etkinlikler, müzik dinleme, beraberce \_arkı söyleme ve eski anıları canlandırma etkinlikleriyle devam edilir. Bizim için en önemlisi, katılanlara de\_er verildi\_ini ve saygı gösterildi\_ini hissettirmektir. Hastalarla anla\_abilmek ve onların hislerini, dü\_üncelerini anlayabilmek için de\_i\_ik duyu kanallarından ileti\_ım kurmaya çaba gösterilir.

Program, e\_itim görmü\_ yardımcıları tarafından yürütülür. Her hasta için Türkçe konu\_an bir yardımcı bulundurulur. Grup bir uzman ki\_i tarafından yönetilir.

